



南大阪ヤクルト 健康セミナーのご案内



南大阪ヤクルト販売(株)では、地域の皆さまへの社会貢献活動として『健康セミナー』や『映画上映会』を実施しております。ご希望がございましたら、裏面の連絡先へ電話、FAX、メールにてお申し付け下さい。

①健腸長寿を目指そう

(内容をお選びいただけます。)

1. 脳腸相関 2. 腸内細菌

腸は健康の要と言われています。そんな腸はどうしたら健康になれるのか、楽しく話をさせていただきます。

②生活習慣病のお話

(内容をお選びいただけます。)

1. 糖尿病 2. 高血圧

健康を守る生活習慣づくりの大切さをもう一度見直しましょう。

③絶好腸になろう

便を見れば自分の健康状態が分かる!?
便秘についてお話しします。

※プロジェクターを使用する場合がございます。



④健康が一番

笑って！笑って！免疫力が上がる！？
楽しくて、面白い講座です。

※DVD 上映も可能です。
(詳しくはお問い合わせ下さい)

⑤頭の体操で認知症予防

脳の健康を維持することは認知症予防
にもつながります。
楽しく頭の体操をしましょう★

⑥たのしい体操

カラダを動かす大切さや楽しさを一緒に
動きながら学びます。
(30分程度)

※プロジェクターを使用する場合がございます。

⑦美肌と健康

(内容をお選びいただけます。)

1. ハンドマッサージ 2. 手のツボ 3. お肌の水分測定 4. 歯の健康

ヤクルトの内外美容について歴史や
スキンケアの大切さについて
お話させていただきます。

※プロジェクターを使用します。

⑧おなか元気教室

DVDの上映や『おなかくん』という絵本
を見たり、実際に腸の長さを見ることが
できる、エプロンシアターなどを用いて、
からだの構造や食育の大切さを幼児から楽
しく学べます。(子供向け)

※プロジェクターを使用します。



健康セミナー申込用紙



南大阪ヤクルト販売(株) 企画広報室 宛 Fax : 06-6653-8548

団体名		(ふりがな)	
		ご担当者	
ご住所			
お電話番号			

第1希望日時	月 日 ()	~
第2希望日時	月 日 ()	~
第3希望日時	月 日 ()	~
開催場所		
開催場所住所		駐車場のご確認 (どちらかに○) 有・無
ご希望のセミナー内容 (番号記入)		参加人数

セミナーのお申込みは原則、開催日より**1か月前**のご予約から受付が可能です。
お申し込み後、1~2週間以内に、お電話させていただきます。
※講師の人数に限りがございますので、なるべくお早めにお申込みください。

南大阪ヤクルト販売(株)

Tel : 06-6651-8960

Fax : 06-6653-8548

e-mail : answer@minamiosaka-yakult.co.jp

セミナー担当 : 吉富・田和・佐藤

Instagramにて
セミナー風景配信中

